

# खोपको समय तालिका

आफ्ना बालबच्चाहरूलाई VPD (भ्याक्सिनबाट रोक्न सकिने बिमारी) बाट जोगाउनका लागि, लगाउन मिल्ने समय भएपछि सकेसम्म सबैभन्दा राम्रो टाइमिङमा, नबिसिकन खोप लगाउनु महत्वपूर्ण हुन्छ। यो, KNOW\*VPD, बालबालिका जोगाउने NPO संस्थाले सक्दो चाँडो प्रतिरक्षा शक्ति वृद्धि गराउनको लागि प्रस्ताव गरेको समयतालिका हो। बालकलाई खोप लगाउने सम्बन्धमा, क्षेत्रानुसारको खोप लगाउने विधि या VPD को फैलिन सक्ने परिस्थिति अनुरूप, नियमित-डाक्टरसँग परामर्श गरेर मात्र समयतालिका तयार गरौं।

भ्याक्सिनको नाम	लगाइसकेको <input checked="" type="checkbox"/>	0 वर्ष											1 वर्ष											2 वर्ष			3 वर्ष			4 वर्ष			5 वर्ष			6 वर्ष			7 वर्ष			वर्ष उमेर पुगेको		
		1 महिना	2 महिना	3 महिना	4 महिना	5 महिना	6 महिना	7 महिना	8 महिना	9 महिना	10 महिना	11 महिना	1 महिना	2 महिना	3 महिना	4 महिना	5 महिना	6 महिना	7 महिना	8 महिना	9 महिना	10 महिना	11 महिना	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष	वर्ष									
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> हेपाटाइटिस B (मातृशिशु बीचको सङ्क्रमण रोकथाम बाहेक)	नियमित	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13					
<b>कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन</b> रोटाभाइरस (पिउने भ्याक्सिन)	नियमित	रोटारिक्स <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	रोटाटेक <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13						
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप बी	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> पेडियाट्रिक निउमोकोक्कल निमोनिया	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> चार प्रकार मिश्रित खोप (DPT-IPV) तीन प्रकार मिश्रित खोप, पोलियो	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन</b> BCG	नियमित	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन</b> MR (दादुरा र रुबेलाको मिश्रित खोप)	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन</b> ठेउला	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन</b> हाँडे	ऐच्छिक	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> जापानीज इन्सेफलाइटिस	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> इन्फ्लुएन्जा	ऐच्छिक	प्रत्येक शरद	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> HPV (ह्युमन पपिलोमा भाइरस)	नियमित	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
<b>कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन</b> नाइसेरिया मेनिन्जिटिस	ऐच्छिक	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
ट्राभल भ्याक्सिन	<input type="checkbox"/>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							

**कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन** (नियमित): तोकिएको समयावधि भित्र लगाएको खण्डमा सिद्धान्ततः निशुल्क (सरकारी खर्चमा)।

**कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन** (ऐच्छिक): धेरैजसो सशुल्क (स्वयंले खर्च गर्नुपर्ने)। स्थानीय स्वयंसेवक निकाय अनुसार सरकारी अनुदान रहेको ठाउँ पनि छ। ऐच्छिक रूपमा लगाउने भ्याक्सिनको आवश्यकता पनि नियमित लगाउने भ्याक्सिनसँग केही फरक पर्दैन।

एकै समयमा धेरै सङ्ख्याको भ्याक्सिन लगाउनु सकिन्छ। सुरक्षाको दृष्टिकोणबाट पनि सिङ्गल भ्याक्सिन लगाएको अवस्थामा फरक हुँदैन। सरकार तथा जापान बालबालिका सम्बन्धी अध्ययन समाजले समेत दुधे बालकलाई खोप लगाउँदा तिघ्रा (तिघ्राको तल्लो अगाडिको भाग) मा भनि सफारिश गरेको छ। विस्तृतमा नियमित-डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोला।

**नियमित खोपको दायरामा पर्ने व्यक्तिको उमेर**

**ऐच्छिक खोपहरू लगाउन सक्ने व्यक्तिको उमेर**

विदेश भ्रमणमा जाँदा माथि उल्लिखितका अलावा, जण्डिस, हेपाटाइटिस A, रेबिज आदिका भ्याक्सिनहरू लगाउनु पर्ने हुनसक्छ। भ्रमणमा जाने पक्का भएपछि, सक्दो चाँडो खोप लगाउनको लागि ट्राभल क्लिनिकहरूबाट परामर्श लिऔं।

**↔** खोप लगाउन सफारिश समय (अङ्कले, खोपको पटक सङ्ख्यालाई जनाउँछ)

**↔○↔** संलग्न कागजातमा उल्लेख नगरिएको खोप सफारिश समय (\* संलग्न कागजातमा उल्लेख छैन तर, खोप लगाउनु हुन सफारिश)

● फरक-फरक सुइवाला कीटाण सक्रिय भ्याक्सिनहरू लगाउँदाको अन्तराल, कमतीमा पनि 4 हप्ताको हुनुपर्छ (4 हप्ता पछिको सोही बारदेखि खोप लगाउन)