اپریل ۲۰۲۴

ویکسی نیشن کا شیڈول

اپنے عزیز بچوں کو VPD (وہ بیماریاں جن سے ویکسین کے ذریعے بچاؤ ممکن ہے) سے محفوظ رکھنے کے لیے، یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ جب وہ ویکسین لگانے کی عمر کو پہنچ جائیں تو انہیں بہترین وقت پر بلاتاخیر ویکسی نیشن لگا دی جائے۔ یہ شیڈول NPO تنظیم نے VPD★KNOW کی بنیاد پر، جلد از جلد بچوں کو قوت مدافعت کو مضبوط کرنے کے لیے بچوں کی حفاظت کی ایسوسی ایشن نے تجویز کیا ہے۔ اپنے بچوں کی ویکسی نیشن سے متعلق اپنے علاقے کے ویکسی نیشن کے طریقہ کار یا VPD کے پھیلاؤ کی صورت حال کو مد نظر رکھتے ہوئے اپنے فیملی ڈاکٹر سے مشورہ کر کے شیڈول کو ترتیب دیں۔

ویکسین کا نام			مکمل شدہ ☑	۰ سال	۱ سال	۲ سال	۳ سال	۴ سال	۵ سال	۶ سال	۷ سال (عمر)
غیر فعال ویکسین	ہیپاٹائٹس بی (دوران زچگی ماں سے بچے کو انفیکشن کی منتقلی سے بچاؤ کے علاوہ)	میعادی	□□□	۱ ۲			۳				
لائیو ویکسین	روٹا وائرس (خوردنی ویکسین)	میعادی	□□ موٹووینٹ □□□ ۵ ویلنٹ	۱ ۲			۳				
غیر فعال ویکسین	بچوں کی نیوموکوکس نمونیا	میعادی	□□□□	۱ ۲	۳			۴			
غیر فعال ویکسین	پانچ بیماریوں کی مرکب ویکسین (ڈپتھیریا، کالی کھانسی، تشنج، پولیو اور ہیموفیلس انفلوئنزا ٹائپ بی (Hib) ویکسین)	میعادی	□□□□	۱ ۲	۳			۴	۵		
لائیو ویکسین	BCG	میعادی	□	۱							
لائیو ویکسین	MR (خسرہ اور روبیلا کا مجموعہ)	میعادی	□□		۱		۲				
لائیو ویکسین	ویریلا (چکن پاکس)	میعادی	□□		۱		۲				
لائیو ویکسین	ممپس (کن پیڑے)	اختیاری	□□		۱		۲				
غیر فعال ویکسین	جاپانی انسیفلائٹس	میعادی	□□□□		۱	۲	۳				۴
mRNA ویکسین	کورونا کووڈ19	اختیاری									
غیر فعال ویکسین	انفلوئنزا	اختیاری	کل خریف								
غیر فعال ویکسین	HPV (۲ ویلنٹ، ۴ ویلنٹ، ۹ ویلنٹ) (انسانی پیپیلوما وائرس)	میعادی	□□□								
غیر فعال ویکسین	نائسیریا مینجائٹس بیکٹیریا (دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے استر کا انفیکشن)	اختیاری	□								
	ویکسین برائے مسافران		□								

پہلے سال میں ۳ ٹیکوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ دوسرے اور تیسرے ٹیکہ کے درمیان ۴ -۵ ہفتہ کا وقفہ ہونا ضروری ہے۔ اگر بچے کی عمر ۱ سال یا اس سے زیادہ ہے اور اسے ویکسین نہیں لگائی گئی ہے، تو ہم آپ کو مشورہ دیتے ہیں کہ جلد از جلد بچے کو ویکسین لگوالیں۔ (اختیاری ویکسی نیشن)

روٹاوائرس ویکسین کی دو قسمیں ہیں، مونو ویلنٹ اور ۵ ویلنٹ۔ ویکسی نیشن پیدائش سے ۱۴ ہفتوں کے چھٹے دن تک شروع کر دینی چاہیے، اور انفرادی ویکسین کے لیے درکار خوراکیں پوری کی جانی چاہئیں۔

روٹاوائرس، بچوں کی نیوموکوکس نمونیا اور پانچ بیماریوں کی مرکب ویکسین کے ٹیکوں کی جلد تکمیل کے لیے ضروری ہے کہ ان کو ایک ساتھ لگوالیا جائے۔

جب آپ کا بچہ ایک سال کا ہو جاتا ہے، تو یہ ویکسین اسی دن لگانی چاہیے۔
بچوں کی نیوموکوکس نمونیا، پانچ بیماریوں کی مرکب ویکسین، MR، ویریلا اور کن پیڑے کا ٹیکہ ایک ساتھ لگایا جا سکتا ہے۔

دوہری ویکسین DT:
۱۱ سال کی عمر میں ایک اضافی ویکسی نیشن (ویکسی نیشن کا ہدف: ۱۱ سے ۱۲ سال کی عمر)

بیرونی ممالک میں DPT ویکسین لگوانا عام ہے۔ (اختیاری ویکسی نیشن)

کالی کھانسی کی روک تھام کے مقصد کے لیے DPT کا ایک ٹیکہ لگایا جاتا ہے۔
(اختیاری ٹیکہ) ڈبلیو ایچ او بھی اس وقت ایک اضافی ٹیکہ لگانا تجویز کرتا ہے۔

بیرون ممالک میں عام طور پر پولیو ویکسین، ۴ سال یا اس سے زیادہ عمر میں دی جاتی ہے۔ (اختیاری ویکسی نیشن)

کنڈرگارٹن یا نرسری کے تیسرے سال میں اپریل اور جون کے درمیان ویکسی نیشن تجویز کی جاتی ہے۔

یقینی طور پر قوت مدافعت کو مضبوط کرنے کے لیے ۲ بار ٹیکہ لگوائیں۔ (*)

عام طور پر ۳ سال کی عمر سے دی جاتی ہے، لیکن یہ ۶ ماہ کی عمر سے بھی دی جا سکتی ہے۔

۹ سال کی عمر میں ایک اضافی ویکسی نیشن۔
(ویکسی نیشن کا ہدف ۹ سے ۱۲ سال کی عمر)

ویکسی نیشن کی عمر اور ویکسین کی قسم کے لحاظ سے ویکسی نیشن کا شیڈول مختلف ہوتا ہے۔ براہ کرم ٹیکا لگوانے سے پہلے تازہ ترین معلومات کو چیک کریں۔

ہر سال اکتوبر سے نومبر تک ٹیکہ لگوائیں۔

کیچ اپ ویکسی نیشن (مفت) مارچ ۲۰۲۵ء کے آخر میں ختم ہو جائے گی۔ جلد ٹیکہ لگوائیں۔

لڑکوں کو ۴ ویلنٹ ویکسین لگوائی جا سکتی ہے۔
(اختیاری ویکسی نیشن)

۹ ویلنٹ کا پہلا ٹیکہ، اگر عمر ۱۵ سال ہو تو ۲ بار یا ۳ بار، لیکن اگر عمر ۱۵ سال سے زائد ہو تو، ۳ مرتبہ ویکسین لگوانا چاہیے۔

چھٹی جماعت کے طلباء کے لیے، ویکسی نیشن تجویز کی گئی ہے۔
(میعادی ویکسی نیشن کی اہلیت: چھٹی سے سویں جماعت تک کی لڑکیاں)

یہ ویکسی نیشن ۲ سال کی عمر سے لگوائی جا سکتی ہے۔ یہ ویکسین اُن لوگوں کے لیے تجویز کی جاتی ہے جو بیرون ملک تعلیم حاصل کرتے ہیں یا مستقل میں رہتے ہیں۔

جب آپ بیرون ملک سفر کریں تو اس کے علاوہ ہیپاٹائٹس اے، ہائگل کتے کی بیماری وغیرہ کے لیے ٹیکہ لگانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگر آپ سفر کرتے ہیں تو جلد سے جلد ویکسی نیشن کے لیے ٹریول کلینک سے مشورہ کریں۔

لائیو ویکسین — میعادی — اگر آپ مقرر کردہ مدت کے دوران ویکسین لگوا لیتے ہیں تو اصولی طور پر یہ بلا معاوضہ ہوگی۔ (اس کا معاوضہ حکومت ادا کرے گی)

غیر فعال ویکسین — اختیاری — اس کا معاوضہ ادا کرنا ہوگا (اپنے خرچ پر)۔ کچھ مقامی حکومتیں بھی عوامی سبسیڈی (اعانت) مہیا کرتی ہیں۔
اختیاری ویکسین کی ضرورت شیڈول ویکسین سے مختلف نہیں ہے۔

mRNA ویکسین

بیک وقت متعدد ویکسین — آپ ایک ہی وقت میں متعدد ویکسین لگوا سکتے ہیں۔ اور یہ الگ الگ ویکسین لگانے کی طرح ہی محفوظ ہے۔ جاپانی حکومت اور جاپانی سوسائٹی آف پیڈیاٹرکس شیر خوار بچوں کے لیے ران پر ٹیکہ لگانا (ران کا بیرونی اوپری حصہ) تجویز کرتی ہیں۔ تفصیلات کے لیے اپنے فیملی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

میعادی ویکسی نیشن کے لیے عمر کا ہدف

عمر جس میں اختیاری ویکسین لگائی جا سکتی ہے

● مختلف قسم کے انجیکشن کی لائیو ویکسینوں کے درمیان کم از کم وقفہ ۴ ہفتے ہے (۴ ہفتے بعد اسی دن سے ٹیکہ لگانا ممکن ہے)۔

ویکسی نیشن کے لیے تجویز کردہ مدت
(نمبر ٹیکہ لگانے کی تعداد کو ظاہر کرتے ہیں)

ویکسی نیشن کے لیے تجویز کردہ مدت جو مسلکہ دستاویز میں دی گئی ہدایات میں درج نہیں ہے۔

(*) اگرچہ مسلک ہدایات میں بیان نہیں کیا گیا ہے، لیکن اس ٹیکہ کو تجویز کیا جاتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے https://www.know-vpd.jp/ تلاش کریں VPD

اسکیم! VPD★KNOW اپنے بچوں کی حفاظت کریں (NPO)

فروری ۲۰۲۴ء میں تیار شدہ