نسخه آوریل ۲۰۲۱

برنامه ایمن‌سازی

برای محافظت از نوزادان عزیز خود در برابر بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن (یا VPD)، به یاد داشته باشید انجام واکسیناسیون نوزادان در زمان‌های مقرر و مناسب بسیار با اهمیت است.
این برنامه، پیشنهادی برای ایجاد مصونیت در برابر بیماری‌ها در نوزادان و کودکان است که توسط انجمن «KNOW ★ VPD از نوزادان‌مان محافظت کنیم» (NPO) ارائه شده‌است.
در رابطه با واکسیناسیون اطفال، باید با توجه به چگونگی توزیع واکسن در محل سکونت خود و وضعیت شیوع VPD، با پزشک خانواده خود مشورت کرده و پس از آن برای واکسیناسیون برنامه‌ریزی کنید.

نام واکسن	انجام شده	۰ سال	۱ سال	۲ سالگی	۳ سالگی	۴ سالگی	۵ سالگی	۶ سالگی	۷ سالگی	۸ سالگی	۹ سالگی	۱۰ سالگی	۱۱ سالگی	۱ سالگی	۲ سالگی	۳ سالگی	۴ سالگی	۵ سالگی	۶ سالگی	۷ سالگی	۸ سالگی	۹ سالگی	۱۰ سالگی	۱۱ سالگی	۱۲ سالگی	۱۳ سالگی
واکسن غیر فعال — هپاتیت ب (به استثنای جلوگیری از عفونت پری ناتال) — روتین	□□□	①	②	③																						
واکسن زنده — روتاویروس (واکسن خوراکی) — روتین	یک ظرفیتی □□ / پنج ظرفیتی □□□	①	②	③																						
واکسن غیر فعال — هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) — روتین	□□□□	①	②	③	④																					
واکسن غیر فعال — استرپتوکوک پنومونیه نوزادان — روتین	□□□□	①	②	③	④																					
واکسن غیر فعال — دیفتری، کزاز و سیاه سرفه به صورت واکسن ترکیبی سه گانه DTP و فلج اطفال IPV — روتین	□□□□	①	②	③	④		⑤																			
واکسن زنده — سل (ب.ث.ژ) — روتین	□	①																								
واکسن زنده — ام آر (ترکیبی سرخک و سرخچه) — روتین	□□		①					②																		
واکسن زنده — آبله مرغان — روتین	□□		①					②																		
واکسن زنده — اوریون — اختیاری	□□		①					②																		
واکسن غیر فعال — التهاب مغز ژاپنی — روتین	□□□□	①	②	③					④																	
واکسن غیر فعال — آنفلوآنزا — اختیاری	هر پاییز																									
واکسن غیر فعال — HPV (پاپیلوم انسانی) — روتین	□□□																							①	②	③
واکسن غیر فعال — منتژیت — اختیاری	□																									
واکسن برای مسافران	□																									

دریافت سه دوز قبل از ۱ سالگی ضروری است. دریافت دوز سوم باید با فاصله ۴ الی ۵ ماهه پس از دریافت دوز دوم صورت گیرد.
حتی برای کودکان بالای یک سال هم در صورتی که تابه‌حال واکسن را دریافت نکرده‌اند، توصیه می‌شود در اولین فرصت اقدام به واکسیناسیون کنند.
(واکسیناسیون اختیاری)

برای روتاویروس، واکسن ۱ ظرفیتی و ۵ ظرفیتی وجود دارد.
واکسیناسیون باید حداکثر تا قبل از ۱۴ هفته و ۶ روز پس از تولد نوزاد آغاز شده باشد و دوزهای مورد نیاز برای هر واکسن، جداگانه دریافت شود.

برای انجام هر چه سریع‌تر تعداد دفعات مورد نیاز واکسیناسیون روتاویروس، HIB، استرپتوکوک پنومونیه نوزادان و واکسن چارگانه، دریافت این واکسن‌ها به صورت همزمان، بسیار اهمیت دارد.

واکسن دوگانه DT:
انجام واکسیناسیون اضافی در ۱۱سالگی (برای سنین ۱۱ و ۱۲ سال)

برای جلوگیری از ابتلا به سیاسرفه، یک دوز واکسن سه‌گانه تجویز می‌شود (واکسیناسیون اختیاری).
سازمان بهداشت جهانی (WHO) نیز، دریافت یک دوز اضافی در این بازه زمانی را توصیه می‌کند.

زمانی که سن نوزاد شما به یک سال رسید، این واکسن‌ها باید در همان روز دریافت شوند. دریافت همزمان 6 واکسن هموفیلوس آنفلوانزای نوع ب (Hib)، استرپتوکوک پنومونیه نوزادان، واکسن غیرفعال چهارگانه دیفتری، کزاز، سیاسرفه و فلج اطفال، MR، آبله‌مرغان و اوریون نیز امکان‌پذیر است.

در کشورهای خارجی، معمولا واکسن فلج اطفال در سنین بالای ۴ سال تجویز می‌شود. (واکسیناسیون اختیاری)

در کشورهای خارجی، تجویز واکسن سه‌گانه DPT رایج است.
(واکسیناسیون اختیاری)

واکسیناسیون بین آوریل تا ژوئن برای مهدکودکی‌های سال سومی توصیه می‌شود.

به افرادی که تابحال مبتلا نشده‌اند، توصیه می‌شود واکسن را ۲ بار دریافت کنند. (*)

به طور معمول بعد از ۳ سالگی تجویز می‌شود، اما می‌توان از ۶ ماهگی هم دریافت نمود.

انجام واکسیناسیون اضافی در ۹ سالگی (برای سنین ۹ الی ۱۲ سال)

توصیه می‌شود که انجام واکسیناسیون، هرساله بین ماه اکتبر و نوامبر باشد.

انجام واکسیناسیون برای دبستانی‌های سال ششمی توصیه می‌شود.
(واکسیناسیون روتین برای دختران ششم دبستانی تا اول دبیرستانی)

در واکسیناسیون اختیاری، دختران ۹ دوز و پسران ۴ دوز را می‌توانند دریافت کنند.

از ۲ سالگی امکان دریافت وجود دارد. انجام واکسیناسیون به افرادی مانند دانشجویان خارجی یا افرادی که در خوابگاه سکونت دارند، توصیه می‌شود.

در هنگام سفرهای خارجه، بجز موارد ذکر شده در بالا، ممکن است انجام واکسیناسیون برای بیماری‌هایی مانند تب زرد، هپاتیت آ، هاری و غیره نیز نیاز باشد. اگر برنامه‌ای برای سفر به خارج از کشور دارید، در اسرع وقت با کلینیک‌های مسافرتی و غیره در رابطه با واکسیناسیون مشورت کنید.

واکسن غیرفعال — روتین — در صورت دریافت در دوره مقرر و تعیین شده اساسا رایگان (تقبل هزینه با ارگان‌های دولتی).
واکسن زنده — اختیاری — در اکثر موارد دارای هزینه (تقبل هزینه با شخص) پرداخت یارانه توسط برخی شهرداری‌ها.
انجام واکسیناسیون‌های اختیاری به اندازه واکسیناسیون‌های دوره‌ای و روتین، ضروری هستند.
دریافت همزمان — دریافت چندین واکسن به صورت همزمان امکان پذیر بوده و به اندازه دریافت واکسن‌ها به صورت تکی ایمن است.
کشور ژاپن و انجمن پزشکی کودکان ژاپن نیز، ران پا (بخش جانبی عضلات قدامی) را به عنوان محل تزریق واکسن به نوزادان و کودکان توصیه می‌کنند.
برای کسب اطلاعات بیشتر، با پزشک خانواده خود مشورت کنید.

سن دریافت واکسن‌های روتین و دوره‌ای
سن قابل دریافت بودن واکسن‌های اختیاری

زمان دریافت پیشنهادی (اعداد مربوط به تعداد دفعات دریافت)
زمان دریافت پیشنهادی که در راهنمای داخل بسته قید نشده‌اند.

(*) در راهنمای داخل بسته قید نشده، اما دریافت آن توصیه می‌شود.
● بین تزریق واکسن‌های زنده متفاوت، حداقل فاصله ۴ هفته‌ای ضروری است.
(واکسیناسیون پس از گذشت ۴ هفته کامل از واکسیناسیون قبلی امکان پذیر است.)

اطلاعات بیشتر در VPD جستجو http://www.know-vpd.jp/

انجمن KNOW ★ VPD از نوزادان‌مان محافظت کنیم (NPO)

ساخته شده در فوریه ۲۰۲۱