

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အချိန်ဇယား

အရေးပါလှသောကလေးငယ်များကို VPD(ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်နိုင်သောရောဂါ)များမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆေးထိုးနိုင်သောအချိန်ကာလရောက်ပြီဆိုပါက တတ်နိုင်သရွေ့ အကောင်အထားအချိန်ကိုမူ ရှိသည့်အချိန်တွင် မမေ့မလျော့ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဤအချိန်ဇယားသည် KNOW-VPDI Protect Our Children အရ ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကာလစောစီးစွာရှိနိုင်စေရန်အတွက် အဆိုပြုချက် ဖြစ်သည်။ ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဒေသအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုနည်းလမ်းနှင့် VPD ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတို့အပေါ်လိုက်ပြီး ပြင်ဆင်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီးမှသာ အချိန်ဇယားဆွဲကြပါ။

ကာကွယ်ဆေးအမည်	ဆေးထိုးပြီး	၀ နှစ်	၁ နှစ်	၂ နှစ်	၃ နှစ်	၄ နှစ်	၅ နှစ်	၆ နှစ်	၇ နှစ်	၈ နှစ်	၉ နှစ်	၁၀ နှစ်	၁၁ နှစ်	၁၂ နှစ်	(အသက်ပြည့်)
mRNA ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ရောဂါ	အရေးပေါ်	□□□	ဆေးထိုးရမည့်အချိန်ဇယား ပြောင်းလဲခြင်းရှိနိုင်ပါသည်။ နောက်ဆုံးသတင်းအချက်အလက်များကို ကြိုတင်စုံစမ်းပါ။												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး အသွယ်ရောင် B (ဗီဇင်မှကလေးသို့ကူးစက်မှု ကာကွယ်ခြင်းမပါဝင်)	သတ်မှတ်ကာလ	□□□	အသက် ၀ နှစ်အတွင်း ဆေး ၃ ကြိမ်ထိုးရန်လိုအပ်ပါ။ ၃ ကြိမ်မြောက်ဆေးထိုးခြင်းသည် ၂ ကြိမ်မြောက်ထိုးခြင်းမှ ၄-၅ လ ခြားရမည်ဖြစ်သည်။ အသက် ၁ နှစ်ကျော်ဖြစ်သော်လည်း ဆေးထိုးရသေးပါက တတ်နိုင်သရွေ့ စောစောကာကွယ်ဆေးထိုးရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)												
ပိုးအရင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး Rota Virus (သောက်ဆေးကာကွယ်ဆေး)	သတ်မှတ်ကာလ	□□	Rota Virus ကာကွယ်ဆေးတွင် ပိုးအမျိုးအစား ၁ မျိုး၊ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပိုးအမျိုးအစား ၅ မျိုး ကာကွယ်ဆေးတို့ ရှိပါသည်။ နောက်အကျဆုံးအနေနှင့် မွေးဖွားပြီးနောက် ၁၄ ပတ် ၆ ရက်သားမတိုင်မီအတွင်း တိုက်ကျွေးမှုစတင်ပြီး ဆေးအသီးသီး၏ လိုအပ်သောတိုက်ကျွေးမှုကြိမ်ရေအတိုင်း တိုက်ကျွေးပေးရမည်။												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး အဆုတ်ရောင် ဘီရောဂါ	သတ်မှတ်ကာလ	□□□□	Rota Virus အဆုတ်ရောင် ဘီရောဂါ၊ Pediatric Pneumococcal လေးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးတို့၏ ဆေးထိုးရန်လိုအပ်သည့်အကြိမ်ရေ စောစီးစွာပြည့်နိုင်ရန် အတွက် တစ်ချိတ်တည်းဆေးထိုးရန် မှာ အရေးကြီးပါသည်။												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး Pediatric Pneumococcal	သတ်မှတ်ကာလ	□□□□	ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သုံးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးကို ၁ ကြိမ် ထိုးရမည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး လေးမျိုးစပ် (DPT-IPV) သုံးမျိုးစပ်ဆေး၊ ဝိုင်လီယံ	သတ်မှတ်ကာလ	□□□□	WHO သည်လည်း ဤကာလအတွက် နောက်ဆက်တွဲဆေးထိုးရန်ကို အကြံပြုတိုက်တွန်းပါသည်။												
ပိုးအရင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး BCG	သတ်မှတ်ကာလ	□	အသက် ၁ နှစ်ပြည့်ပြီးသွားပါက တစ်ချိတ်တည်းဆေးထိုးကြပါ။ အဆုတ်ရောင် ဘီရောဂါ၊ Pediatric Pneumococcal လေးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး၊ MR၊ ရေကျောက်၊ ပါးချိတ်ရောင်တို့ ဆေး ၆ လုံးကို တစ်ချိတ်တည်းထိုးခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။												
ပိုးအရင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး MR (ဝက်သက်ဂျိုက်သုံးနှစ်မျိုးစပ်)	သတ်မှတ်ကာလ	□□	ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အသက် ၄ နှစ်နှင့်အထက်၌ ဝိုင်လီယံကာကွယ်ဆေး ထိုးကြသည်မှာ သာမန်ပင်ဖြစ်သည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)												
ပိုးအရင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး ရေကျောက် (အရည်ကြည်ပေါက်)	သတ်မှတ်ကာလ	□□	သွယ်တန်းနှင့်ကလေးထိန်းကျောင်း အဖွဲ့အကြီးမားများအတွက် အသက် ၆ နှစ်၊ မြောက်နှစ်နှင့် ၄၀-၆၀ ကာလကို အကြံပြုပါသည်။												
ပိုးအရင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး ပါးချိတ်ရောင်	ဆန္ဒအလျောက်	□□	ရောဂါမဖြစ်ပွားပေးသောမှာ ဆေး ၂ ကြိမ်ထိုးရပါမည်။(*)												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်	သတ်မှတ်ကာလ	□□□□	စံအားဖြင့် အသက် ၃ နှစ်မှစတင်ထိုးသော်လည်း မွေးပြီး ၆ လမှစတင်၍ ထိုးနိုင်ပါသည်။												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး တုတ်ကျေး	ဆန္ဒအလျောက်	ဆောင်းဦးရာသီတိုင်း	နှစ်စဉ် အောက်တိုဘာလမှ နိုဝင်ဘာလလောက်တွင် ဆေးထိုးကြပါ။												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး HPV (ပိုးအမျိုးအစား ၂ မျိုး၊ ၄ မျိုး၊ ၉ မျိုး) (သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဗိုင်းရပ်စ်)	သတ်မှတ်ကာလ	□□□	ယောက်ျားများသည် ၄ နှစ်အသက်အထိ ထိုးနိုင်ပါသည်။ ပိုး ၉ မျိုးကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပါက ပထမဆုံးအကြိမ်ဆေးထိုးခြင်းသည် အသက် ၁၅ နှစ်အောက်ဖြစ်သည့်အခါ ၂ ကြိမ် သို့မဟုတ် ၃ ကြိမ် ဆေးထိုးရမည်ဖြစ်ပြီး၊ အသက် ၁၅ နှစ်အထက်ဖြစ်ပါက ၃ ကြိမ်ထိုးရပါမည်။												
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး ကူးစက်မြန်နှုန်းနောက်အခြေရောင်	ဆန္ဒအလျောက်	□	အသက် ၂ နှစ်မှစတင်၍ ဆေးထိုးနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်ကျောင်းသားများနှင့် အဆောင်နေသူများ စသည်တို့ကို ဆေးထိုးရန် အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်။												
ပြည်ပထွက်ခွာမှုဆိုင်ရာကာကွယ်ဆေး		□	ပြည်ပသို့ထွက်ခွာမှုမပြုမည့်အချိန်တွင် အထက်ပါကာကွယ်ဆေးများအပြင် yellow fever အသွယ်ရောင် A၊ ခွေးကျွမ်းမြန်ရောဂါစသည့် ကာကွယ်ဆေးများထိုးရန်လိုအပ်သည့်အခြေအနေများရှိပါသည်။ ပြည်ပထွက်ခွာမှုသတ်မှတ်ပြီးပါက တတ်နိုင်သရွေ့ စောလျင်စွာ ဆိုးသွားလာမှုဆိုင်ရာဆေးခန်းများတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပါ။												

mRNA ကာကွယ်ဆေး အရေးပေါ် အခမဲ့ (ကျသင့်ငွေအားလုံးကို ပြည်သူ့တာဝန်ကုန်ပါ။)

စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး သတ်မှတ်ကာလအတွင်းဆေးထိုးမှုပြုပါက မူအရအခမဲ့ဖြစ် (ပြည်သူ့တာဝန်ကုန်ပါ။)

ပိုးအရင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး ဆန္ဒအလျောက် အများစုမှာအခမဲ့ဖြစ် (ကိုယ်တိုင်ကုန်)။ အုပ်ချုပ်ခွင့်ရအစိုးရအပေါ်မှတစ်ဆင့် ပြည်သူ့တာဝန်ကုန်ထောက်ပံ့ပေးခြင်းမျိုးရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုအပ်မှုမှာ သတ်မှတ်ကာလအတွင်းထိုးရမည့်ကာကွယ်ဆေးနှင့် အတူတူပင်ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားအပြားကို တစ်ချိတ်တည်းဆေးထိုးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံနိုင်ပါသည်။ သားကင်းစိတ်ချရမှုမှာ ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားတစ်ခုတည်းကို ဆေးထိုးခြင်းနှင့် အလားတူပင် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာပညာရှင်အသင်းတို့မှလည်း နိမ့်အရွယ်ကလေးများ ဆေးထိုးရန်အပိုင်အခမဲ့နှင့် ပေါင် (ပေါင်အရွယ်)ကိုလည်း အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်။ အသားစိတ်အတွက် ပြင်ဆင်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရမည်။

အရေးပေါ်ကာလအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကျိုးပိုင်သည့်အသက် (အရေးပေါ်ကာလအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကျိုးပိုင်သည့်အသက်)

သတ်မှတ်ကာလအလိုက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကျိုးပိုင်သည့်အသက် (သတ်မှတ်ကာလအလိုက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကျိုးပိုင်သည့်အသက်)

ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်းအတွက် ဆေးထိုးနိုင်မည့်အသက် (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်းအတွက် ဆေးထိုးနိုင်မည့်အသက်)

ဆေးထိုးရန်အကြံပြုလိုသည့်ကာလ (ကိန်းဂဏန်းများမှာ ဆေးထိုးရမည့်ကြိမ်ရေဖြစ်) (ဆေးထိုးရန်အကြံပြုလိုသည့်ကာလ (ကိန်းဂဏန်းများမှာ ဆေးထိုးရမည့်ကြိမ်ရေဖြစ်))

ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသည့် အကြံပြုလိုသော ဆေးထိုးရန်အချိန်ကာလ (ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသည့် အကြံပြုလိုသော ဆေးထိုးရန်အချိန်ကာလ)

● မတူညီသောအမျိုးအစားဖြစ်သည့် ပိုးအရင်ပါဝင်သောကာကွယ်ဆေးထိုးဆေးများ တစ်မျိုးနှင့်တစ်မျိုးအကြား ခြားထားရမည့်ကာလမှာ အနည်းဆုံး ၄ ပတ် ဖြစ်သည် (၄ ပတ်ကြားပြီးနောက် တူညီသောရက်မှစ၍ ဆေးထိုးမှုပြုနိုင်ပါသည်။)