

টিকাদানের সময়সূচী

আপনার সন্তানদের VPD (টিকা দ্বারা প্রতিরোধ করা সম্ভব রোগ) থেকে রক্ষা করার জন্য, টিকা দানের সময়সূচি মনে রেখে যথাসম্ভব সঠিক সময়ে টিকা প্রদান করা গুরুত্বপূর্ণ। শিশু-প্রতিরক্ষা সমিতির মতানুসারে, VPD (অনুমোদিত NPO) সম্পর্কে জানা এবং সঠিক সময়ে টিকাদান করা হলে জন্মের প্রথম দিকেই বিভিন্ন সংক্রমণ থেকে শিশুকে সুরক্ষা প্রদান করা সম্ভব। তাই, সংশ্লিষ্ট ডাক্তারের সাথে এলাকা ভিত্তিক টিকা দান পদ্ধতি এবং VPD এর মহামারী পরিস্থিতি বিষয়ক পরামর্শ গ্রহণ করে, আপনার শিশুকে টিকাদানের একটি সময়সূচী নির্ধারণ করুন।

টিকা বা ভ্যাকসিনের নাম	টিকাদান সম্পন্ন হয়েছে	0 বছর	1 বছর	2 বছর	3 বছর	4 বছর	5 বছর	6 বছর	7 বছর	9 বছর	10 বছর	11 বছর	12 বছর	13 বছর
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন হেপাটাইটিস বি (মেয়ের কাছ থেকে সন্তানে সংক্রমণ প্রতিরোধ ছাড়া)	নিয়মিত সময়	□□□	① → ② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →	⑬ →
লাইভ ভ্যাকসিন রোটাইরাস (মৌখিক টিকা বা ওরাল ভ্যাকসিন)	এককালীন ৫ ভাগে ভাগ করে	□□□□□	① → ② → ③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →	⑬ →	⑭ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন মেনিগোকক্কাল (মস্তিষ্কে প্রদাহ সৃষ্টিকারী জীবাণু)	নিয়মিত সময়	□□□□□	① → ② → ③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →	⑬ →	⑭ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন নিউমোকক্কাল জীবাণু (ফুসফুসে প্রদাহ সৃষ্টিকারী জীবাণু)	নিয়মিত সময়	□□□□□	① → ② → ③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →	⑬ →	⑭ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন ডিপথেরিয়া, হুপিং কাশি, টিটেনাস ও পোলিও চার ধরণের মিশ্র টিকা (ডিপটি DPT-IPV)	নিয়মিত সময়	□□□□□	① → ② → ③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →	⑬ →	⑭ →
লাইভ ভ্যাকসিন বিসিজি (BCG)	নিয়মিত সময়	□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
লাইভ ভ্যাকসিন এমআর (MR) (মিজেলস বা হাম এবং রুবেলার মিশ্রণ)	নিয়মিত সময়	□□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
লাইভ ভ্যাকসিন চিকেন পক্স	নিয়মিত সময়	□□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
লাইভ ভ্যাকসিন মাম্পস বা পনসিকা	স্বৈচ্ছায়	□□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন জাপানি এনসেফালাইটিস বা মস্তিষ্কপ্রদাহ	নিয়মিত সময়	□□□□□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন ইনফলুয়েঞ্জা	স্বৈচ্ছায়	প্রতিটি শরৎকালে	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন এইচপিভি (ইউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস)	নিয়মিত সময়	□□□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন মেনিগোকক্কাল জীবাণু	স্বৈচ্ছায়	□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →
ভ্রমণকালীন টিকা	□	□	① →	② →	③ →	④ →	⑤ →	⑥ →	⑦ →	⑧ →	⑨ →	⑩ →	⑪ →	⑫ →

নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন
লাইভ ভ্যাকসিন লাইভ (জীবিত) ভ্যাকসিন

নিয়মিত সময় নির্ধারিত সময়ের মধ্যে গ্রহণ করা হলে, নীতিগতভাবে বিনামূল্যে গ্রহণ করা যাবে সরকার বহন করবে।
স্বৈচ্ছায় অধিকাংশ টিকার জন্য অর্থ প্রদান করতে হবে। স্থানীয় সরকারের উপর নির্ভর করে, সরকারি ভর্তুকির ব্যবস্থা আছে। কোন ব্যক্তির জন্য স্বৈচ্ছায় টিকাদান, নিয়মিত টিকাদানের মতই প্রয়োজনীয়।

একই সময়ে একাধিক টিকা প্রদান করা যাবে।
একটি টিকা প্রদান করার মতই একাধিক টিকা প্রদান করা নিরাপদ।
জাপান পেডিয়াট্রিক সোসাইটিও শিশুর টিকাদানের স্থান হিসাবে উরুকে (Intramuscular Injection) সুপারিশ করছে। বিস্তারিত জানার জন্য আপনার ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

❌ ক্রটিন টিকাদানের জন্য বয়স
🟡 স্বৈচ্ছায় টিকা গ্রহণের বয়স

↔️ সুপারিশকৃত টিকাদানের সময় (সংখ্যা হল টিকাদানের সংখ্যা / কতবার)
⬅️➡️ সংযুক্ত নথিতে তালিকাভুক্ত নয় এমন টিকাদানের সুপারিশকৃত সময়
(*) সংযুক্ত নথিতে তালিকাভুক্ত নয় এমন টিকাদানের সুপারিশ

● বিভিন্ন ধরণের ইনজেকশনের মাধ্যমে নেয়া লাইভ (জীবিত) ভ্যাকসিনের মধ্যকার টিকাদানের বিরাম কাল বা মধ্যবর্তী সময় কমপক্ষে 4 সপ্তাহ (4 সপ্তাহ পরে একই দিন থেকে টিকা গ্রহণ করা সম্ভব)।

আরো তথ্যের জন্য, <http://www.know-vpd.jp/> **VPD** অনুসন্ধান