

खोपको समय तालिका

आपना बालबच्चाहरूलाई VPD (भ्याक्सिनबाट रोक्न सकिने बिमारी) बाट जोगाउनको लागि, लगाउन मिल्ने समय भएपछि सकेसम्म सबैभन्दा राम्रो टाइमिङमा, नबिर्सिकन खोप लगाउनु महत्वपूर्ण हुन्छ। यो, KNOW*VPD, बालबालिका जोगाउने NPO संस्थाले सक्दो चाँडो प्रतिरक्षा शक्ति वृद्धि गराउनको लागि प्रस्ताव गरेको समयतालिका हो। बालबच्चाहरूलाई खोप लगाउने सम्बन्धमा, क्षेत्रानुसारको खोप लगाउने बिधि या VPD को फैलिन सक्ने परिस्थितिको अनुरूप, नियमित-डाक्टरसँग परामर्श गरेर मात्र समयतालिका तयार गरौं।

भ्याक्सिनको नाम	लगाइसकेको	0 वर्ष	1 महिना	2 महिना	3 महिना	4 महिना	5 महिना	6 महिना	7 महिना	8 महिना	9 महिना	10 महिना	11 महिना	1 वर्ष	1 महिना	2 महिना	3 महिना	4 महिना	5 महिना	6 महिना	7 महिना	8 महिना	9 महिना	10 महिना	11 महिना	2 वर्ष	3 वर्ष	4 वर्ष	5 वर्ष	6 वर्ष	7 वर्ष	8 वर्ष	9 वर्ष	10 वर्ष	11 वर्ष	12 वर्ष	13 वर्ष
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन हेपाटाइटिस B (मातृशिशु बीचको संक्रमण रोकथाम बाहेक)	नियमित	☐☐☐	①	②	③																																
कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन रोटाभाइरस (पिउने भ्याक्सिन)	नियमित	☐☐	①	②	③																																
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन पेडियाट्रिक निउमोकोक्कल निमोनिया	नियमित	☐☐☐☐	①	②	③																																
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन पाँच प्रकार मिश्रित खोप (पाँच प्रकार मिश्रित खोप, लहरे खोकी, टिटानस, पोलियो, हिब)	नियमित	☐☐☐☐	①	②	③																																
कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन BCG (बि सी जी)	नियमित	☐				①																															
कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन MR (दादुरा र रुबेलाको मिश्रित खोप)	नियमित	☐☐																																			
कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन ठेउला	नियमित	☐☐																																			
कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन हाँडे	ऐच्छिक	☐☐																																			
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन जापानिज इन्सेफलाइटिस	नियमित	☐☐☐☐																																			
mRNA भ्याक्सिन नयाँ कोरोना	ऐच्छिक																																				
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन इन्फ्लुएन्जा	ऐच्छिक	प्रत्येक शरद																																			
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन HPV (2 थरि, 4 थरि, 9 थरि) (ह्युमन पापिलोमा भाइरस)	नियमित	☐☐☐																																			
कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन नाईसेरिया मेनिन्जीटिडीस	ऐच्छिक	☐																																			
ट्राभल भ्याक्सिन		☐																																			

कीटाण सक्रिय भ्याक्सिन नियमित: तोकिएको समयवाधि भित्र लगाएको खण्डमा सिद्धान्ततः निशुल्क (सरकारी खर्चमा)।

कीटाण निष्क्रिय भ्याक्सिन ऐच्छिक: धेरैजसो सशुल्क (स्वयंले खर्च गर्नुपर्ने)। स्थानीय स्वास्थ्य निकाय अनुसार सरकारी अनुदान रहेको ठाउँ पनि छ। ऐच्छिक रूपमा लगाउने भ्याक्सिनको आवश्यकता पनि नियमित लगाउने भ्याक्सिनसँगै केहि फरक पर्दैन।

mRNA भ्याक्सिन mRNA भ्याक्सिन

नियमित खोपको दायरामा पर्ने व्यक्तिको उमेर

ऐच्छिक खोपहरू लगाउन सक्ने व्यक्तिको उमेर

खोप लगाउन सिफारिश समय (अङ्कले खोपको पटक सङ्ख्यालाई जनाउँछ)

संलग्न कागजातमा उल्लेख नगरिएको खोप सिफारिश समय

● फरक-फरक सुइवाला कीटाण सक्रिय भ्याक्सिनहरू लगाउँदाको अन्तराल, कम्तिमा पनि 4 हप्ताको हुनु पर्छ (4 हप्ता पछिको सोहि बारदेखि खोप लगाउनु)

एके समयमा धेरै सङ्ख्याको भ्याक्सिन लगाउन सकिन्छ। सरकारी हस्तिानबाट पनि सिङ्गल भ्याक्सिन लगाएको अवस्थामा फरक हुँदैन। सरकार तथा जापान बालबालिका सम्बन्धि अध्ययन समाजले समेत दुधे बालकलाई खोप लगाउँदा तिब्र (तिब्रको तल्लो अगाडिको भाग) मा भनि सिफारिश गरेको छ। बिस्तृतमा नियमित डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोला।

बिस्तृत जानकारीको लागि <https://www.know-vpd.jp/> **VPD** **सर्च गर्ने**