



# ふうしん 職場で風疹を広げないために

-ワクチン接種の記録や発症の記憶が無い場合は、ワクチン接種をお勧めします-

## 風疹と診断されたら

□ 周囲に感染させないように自宅で安静にしましょう

※ 職場に戻る時期については医師の指示に従ってください

## 風疹流行地(東京など)に行く前に

□ 予防接種を受けたか、過去にかかったか確認しましょう

※ 学校保健安全法では第二種の感染症に指定されており、「発しんが消失するまで」を出席停止の期間の基準としています。

風疹はインフルエンザより  
**約5倍** 周囲に広がり  
やすいので、無理して出  
勤しない(させない)ことが  
大切です。

