



風しんが**大**流行中です！

**妊娠予定の女性** と **パートナー**

の方で、「ワクチンを1回しか接種していない」  
「接種したかどうかわからない」  
場合、ワクチン接種をお勧めします。

子どもの頃になったことがあっても再びなることがあります。  
ワクチンは診療所や病院で接種可能です。

なぜ予防が重要？  
なぜ妊婦？



先天性風疹症候群（せんてんせいふうしんしょうこうぐん）を予防するためです

風疹ウイルスは妊娠初期の赤ちゃんの臓器や細胞にダメージをあたえ、耳・心臓・眼の病気や、糖尿病、発育の遅れや精神発達の遅れにつながることがあります。

感染をさけるため、妊娠24週までは外出や人ごみをなるべく避けましょう

不明な点については、かかりつけ医、最寄りの保健所にご相談下さい