

2

Topics

## 「VPDを知って、子どもを守ろう。」の会おすすめ 予防接種スケジュール『ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日』スタートダッシュが肝心です

2011年7月に乳幼児の下痢症の原因であるロタウイルスを予防するワクチン(2回接種)が承認され、日本でも使用できるようになりました。それにより0歳児が接種するワクチンは7種類、接種回数は17回にもなります。「VPDを知って、子どもを守ろう。」の会では、おすすめ予防接種スケジュールを改訂し、**もっとも早く、確実に必要な免疫をつけるためのスケジュール**を提案しています。

### 0歳の予防接種スケジュール

#### ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日

0歳の赤ちゃんを VPD(ワクチンで防げる病気)から守るためには、生後2か月になったらできるだけ早くワクチンを受けることが大切です。ワクチンの種類、接種回数が多いので、かかりつけの医師と相談のうえ同時接種を受けましょう。

| ワクチン名                 | 接種済み<br><input checked="" type="checkbox"/> | 誕生 | 1 歳 |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----------------------|---|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|--|--|--|--|--|--|--|---|
|                       |   |    | 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月 | 8か月 | 9か月 | 10か月 | 11か月 |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 不活化ワクチン B型肝炎 任意       | <input type="checkbox"/>                    |    |     | ①   | ②   |     |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 生ワクチン ロタウイルス(2回接種) 任意 | <input type="checkbox"/>                    |    |     | ①   | ②   |     |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 不活化ワクチン ヒブ 任意         | <input type="checkbox"/>                    |    |     | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  | ④ |
| 不活化ワクチン 小児用肺炎球菌 任意    | <input type="checkbox"/>                    |    |     | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  | ④ |
| 不活化ワクチン 三種混合(DPT) 定期  | <input type="checkbox"/>                    |    |     | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  | ④ |
| 生ワクチン BCG 定期          | <input type="checkbox"/>                    |    |     |     |     |     | ①   |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 生ワクチン ポリオ 定期          | <input type="checkbox"/>                    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |  |  |  |  |  |  |  |   |

不活化ワクチン 不活化ワクチン 生ワクチン 生ワクチン 同時接種 同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。日本小児科学会は乳幼児の接種部位として大腿外側部も推奨しています。くわしくはかかりつけ医にご相談ください。  
※ロタウイルスワクチンについて/2回接種ワクチンは2011年7月に承認。3回接種ワクチンは承認申請中。

定期 定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担) 任意 多くは有料(自己負担)、ワクチンによっては公費助成があります。任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。

定期予防接種の対象年齢 任意接種の接種できる年齢

① おすすめの接種時期(数字は接種回数) ④ 1歳代の追加接種を忘れずに受けましょう

●次にほかの種類のワクチンが接種できるのは、不活化ワクチン接種後は1週間後の同じ曜日から、生ワクチン接種後は4週間後の同じ曜日からです。

2012年度中に国が不活化ポリオワクチンを導入する方針です

個別接種の場合はヒブ・小児用肺炎球菌・三種混合などと同時接種で受けられます

ロタウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌・三種混合の必要回数を接種するためには、同時接種で受けることが重要です

詳しい情報は <http://www.know-vpd.jp/>

©「VPDを知って、子どもを守ろう。」の会 2011年10月現在

ワクチンの目的はVPDの予防です。VPDにかかる前に接種しなければ意味がありません。さらにいえば、VPDにかかりやすい時期になる前に、あらかじめワクチンで十分な免疫をつけておくことが大切です。

とくに乳児は感染症に対する免疫が未発達のため、感染症にかかってしまうと重症化しやすく入院が必要になったり、命にかかわったりする場合があります。そうならないためには、必要なワクチンをできるだけ早く接種することが大切です。

0歳児が接種するワクチンには生後2か月になる前に接種できるものもありますが、全体のスケジュールや病気にかかるリスクを考えると『**ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日**』を合言葉にすすめていけばよいでしょう。

もうひとつ、最も早く免疫をつけるために重要なのが、「同時接種」です。生後6か月までに受けてほしいワクチンは6種類(接種回数は14回)もあります。多数のワクチンを1本ずつ受けていては接種が遅れがちになり、確実にVPDを予防することができなくなってしまいます。その

ため、当会では、**もっとも早く免疫をつけるために同時接種を推奨**しています。

世界中の小児科医が同時接種を実施しているのは、予防接種スケジュールが簡単になり、接種忘れなどがなくなる(接種率が上がる)だけでなく、早く免疫をつけるというワクチン本来の目的を果たすためには必要だからです。同時接種で受ける場合、本数や組み合わせの制限はありません。

具体的には、**生後2か月に、ヒブ、小児用肺炎球菌、ロタウイルス、B型肝炎の4種類の同時接種**ではじめます。ヒブと小児用肺炎球菌ワクチンで予防する細菌性髄膜炎は生後6か月を過ぎるとかかる子どもが増えてきます。そのため、生後6か月になる前に初回3回の接種を済ませておくことが大切です。2回接種のロタウイルスワクチンは、生後24週までに2回接種を完了させなければならず、生後21週を過ぎるとワクチン接種を受けられません。B型肝炎は母子感染の心配がないお子さんであれば生後2か月の接種をおすすめします。

生後3か月には、この4種類に三種混合(DPT)ワクチンを加えた5種類を同時接種で受けます。

BCGが個別接種なら、4か月でヒブ、小児用肺炎球菌、三種混合(DPT)とともにBCGを同時接種で受けます。BCGが集団接種なら、三種混合を2回受けてからBCGを接種します。これは、流行している百日せきを優先して予防するためですが、BCGは生後6か月になると定期接種で受けられなくなってしまいますので、4か月のうちに接種しておくで安心です。

BCGやロタウイルスワクチンなどの**生ワクチン**は、次にほかの**ワクチン**を接種するまでに**4週間の接種間隔**が必要です。スケジュールをたてるときには、生ワクチンと不活化ワクチンの接種順位に注意しましょう。また、ポリオは流行していませんので**集団接種の生ポリオ**

**ワクチンは、三種混合(DPT)の3回接種がおわってから受けましょう。**

今回の改訂スケジュールは、もっとも早く免疫をつけるために同時接種を前提としたスケジュールです。実際には、生後2か月からはじめられない場合や体調を崩して予定通りにすまないこともあります。そのような場合でもそれぞれのワクチンをできるだけ早く、同時接種で受けるようにしておけば、VPDの予防が可能になります。**最終的には、保護者とかかりつけ医が相談のうえ**、お子さんが早く、確実に免疫を獲得するスケジュールをたてましょう。

### 予防接種スケジュールアプリを開発、近日公開!

このたび、予防接種を忘れずに受けるためのアプリを「VPDを知って、子どもを守ろう。」の会が開発。ワクチンごとの「予定」「接種」などの記録や接種予定日の通知やおすすめ時期の表示など便利な機能がそろった予定です。開発も最終段階。ご期待ください。



「大切な子どもたちをVPD(ワクチンで防げる病気)から守りたい」と願うのは、パパ・ママも小児科医も一緒。そのために予防接種を忘れずに受けてほしい。そんな思いから、小児科医がつくったアプリです。ワクチンを効果的に、効率的に受けるための予防接種スケジュール。ぜひ、ご利用ください。

「スケジュールを考えるのが、たいへん!」「今、受けられるワクチンはなに?」「このワクチン、いつ何回受ければいいのか?」「次の予約はいつだったかしら?」「このワクチン、どんな病気を予防するの?」

※アプリは開発中のものであり、画面はイメージです。

### 「ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日」バナー制作

予防接種スケジュールの改訂にあわせて、各医療機関などのホームページでも予防接種の早期開始を啓発できるよう『**ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日**』のバナーを制作しました。くわしくは『KNOW★VPD!』バナー掲載についてをご覧ください。



3

## Report 会の活動をご報告します。(2011年7月~10月)

### 第21回 日本外来小児科学会年次集会ブース出展

2011年8月27日(土)~28日(日)に兵庫県神戸市で開催されました日本外来小児科学会におきまして、患者会ブースの一角にブースを出展しました。ブースでは会の活動の紹介や会員募集を行いました。また、多くの会員の先生方が立ち寄ってくださり、会員間の情報交換の場にもなりました。

出演 & 記事 & 取材協力

2011.7  
2011.10

- 産経新聞(2011.07.13)
- 読売新聞(2011.09.10)
- 毎日新聞(2011.09.15/09.18)
- 中日新聞(2011.10.25)
- 東京新聞(2011.10.25)
- 業事日報(2011.07.11)
- 教育新聞(2011.07.28)
- 日本版Newsweek 2011年10月26日号(2011.10.19)
- 『祖父、ソフリエになる』メディカ出版(2011.09.13)
- 『小児科の上手なかかり方がわかる本』講談社(2011.09.12)
- 携帯サイト「ママニティ」(2011.08.18)
- マイライフ手帳@ニュース(2011.07.07)
- 毎日.jp(2011.07.09)
- MSN産経ニュース(2011.07.13)
- livedoorニュース(2011.07.07)
- gooニュース(2011.07.13)
- Yahoo!ニュース(2011.07.13)
- 週刊保健衛生ニュース(2011.08.01)
- じほうMRメールニュース(2011.07.06)
- チャリティ公演パンフレット「伝統工芸の今」(2011.07.20)

- 東奥日報
- 山形新聞
- 福島民報
- 新潟日報
- 千葉日報
- 埼玉新聞
- 神奈川新聞
- 山梨新聞
- 中部経済新聞
- 岐阜新聞
- 福井新聞
- 京都新聞
- 神戸新聞
- 中国新聞
- 徳島新聞
- 高知新聞
- 宮崎日日新聞
- 熊本日日新聞
- 佐賀新聞
- 南日本新聞
- 琉球新報
- 沖縄タイムス