

برای محافظت از نوزادان عزیز خود در برابر بیماری های قابل پیشگیری با واکسن (با VPD)، به یاد داشته باشید انجام واکسنیون نوزادان در زمان های مقرر و مناسب بسیار با اهمیت است. این برنامه، پیشنهادی برای ایجاد مصونیت در برابر بیماری ها در نوزادان و کودکان است که توسط انجمن «**KNOW ★ VPD**» از نوزادان مان محافظت کنیم» (NPO) ارائه شده است. در رابطه با واکسنیون اطفال، باید با توجه به چگونگی توزیع واکسن در محل سکونت خود و وضعیت شیوع VPD، با پزشک خانواده خود مشورت کرده و پس از آن برای واکسنیون برنامه ریزی کنید.

نام واکسن	انجام شده	نام واکسن
<b>واکسن mRNA</b> کرونا نوع جدید موقت	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	احتمال تغییر در برنامه واکسنیون وجود دارد. لطفاً جدیدترین اطلاعات را کسب کنید.
<b>واکسن غیر فعال</b> هیپاتیت ب (به استثنای جلوگیری از عفونت پری ناتال)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	دریاقت سه دوز قبل از ۱ سالگی ضروری است. دریاقت دوز سوم باید با فاصله ۴ الی ۵ ماهه پس از دریاقت دوز دوم صورت گیرد. حتی برای کودکان بالای یک سال هم در صورتی که تا به حال واکسن را دریاقت نکرده اند، توصیه می شود در اولین فرصت اقدام به واکسنیون کنند (واکسنیون اختیاری).
<b>واکسن زنده</b> روتاویروس (واکسن خوراکی)	یک ظرفیتی <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> پنج ظرفیتی <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	برای روتاویروس، واکسن ۱ ظرفیتی و ۵ ظرفیتی وجود دارد. واکسنیون باید حداکثر تا قبل از ۴ هفته و ۶ روز پس از تولد نوزاد آغاز شده باشد و دوزهای مورد نیاز برای هر واکسن، جداگانه دریاقت شود.
<b>واکسن غیر فعال</b> هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	برای انجام هر چه سریع تر تعداد دفعات مورد نیاز واکسنیون روتاویروس، هموفیلوس آنفلوآنزای نوع ب (Hib)، استرپتوکوک پنومونیه نوزادان و واکسن چار گانه، دریاقت این واکسن ها به صورت همزمان، بسیار اهمیت دارد.
<b>واکسن غیر فعال</b> استرپتوکوک پنومونیه نوزادان	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	برای جلوگیری از ابتال به سیاه سرفه، یک دوز واکسن سه گانه تجویز می شود (واکسنیون اختیاری). سازمان بهداشت جهانی (WHO) نیز، دریاقت یک دوز اضافی در این بازه زمانی را توصیه می کند.
<b>واکسن غیر فعال</b> دیفتری، کزاز و سیاه سرفه به صورت ترکیبی سه گانه DPT و فلج اطفال IPV	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	زمانی که سن نوزاد شما به یک سال رسیده، این واکسن ها باید در همان روز دریاقت شوند. دریاقت همزمان ۲ واکسن هموفیلوس آنفلوآنزای نوع ب (Hib)، استرپتوکوک پنومونیه نوزادان، واکسن غیر فعال چهار گانه دیفتری، کزاز، سیاه سرفه و فلج اطفال، MR، آبله مرغان و اوریون نیز امکان پذیر است.
<b>واکسن زنده</b> سل (ب.ت.ز)	<input type="checkbox"/>	در کشور های خارجی، معمول واکسن فلج اطفال در سنین بالای ۴ سال تجویز می شود. (واکسنیون اختیاری)
<b>واکسن زنده</b> ام آر (ترکیبی سرخک و سرخچه)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	واکسنیون بین آوریل تا ژوئن برای مهندگی های سال سومی توصیه می شود.
<b>واکسن زنده</b> آبله مرغان	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	به افرادی که تا بحال مبتال نشده اند، توصیه می شود واکسن را ۲ بار دریاقت کنند. (*)
<b>واکسن زنده</b> اوریون	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	به طور معمول بعد از ۳ سالگی تجویز می شود، اما می توان از ۶ ماهگی هم دریاقت نمود.
<b>واکسن غیر فعال</b> التهاب مغز ژاپنی	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	توصیه می شود که انجام واکسنیون، همراسه بین ماه اکتبر و نوامبر باشد.
<b>واکسن غیر فعال</b> آنفلوآنزا	هر پاییز	در مورد واکسن ۹ ظرفیتی بار اول دریاقت برای افراد زیر ۱۵ سال ۲ بار و یا ۳ بار دریاقت و برای افراد بالای ۱۵ سال ۳ بار دریاقت.
<b>واکسن غیر فعال</b> HPV (پاپیلوم انسانی)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	مردان می توانند واکسن ۴ ظرفیتی دریاقت کنند.
<b>واکسن غیر فعال</b> مننژیت	<input type="checkbox"/>	انجام واکسنیون به افرادی مانند دانشجویان خارجی یا افرادی که در خوابگاه سکونت دارند، توصیه می شود.
<b>واکسن برای مسافران</b>	<input type="checkbox"/>	در هنگام سفر های خارجه، بجز موارد ذکر شده در بال، ممکن است انجام واکسنیون برای بیماری هایی مانند تب زرد، هیپاتیت آ، هاری و غیره نیز نیاز باشد. اگر برنامه ای برای سفر به خارج از کشور دارید، در اسرع وقت با کلینیک های مسافرتی و غیره در رابطه با واکسنیون مشورت کنید.

**واکسن mRNA** رایگان (کل هزینه به عهده دولت).  
 **واکسن غیر فعال** در صورت دریاقت در دوره مقرر و تعیین شده اساساً رایگان (تغییل هزینه با ارگان های دولتی).  
 **واکسن زنده** در اکثر موارد دارای هزینه (تغییل هزینه با شخص) پرداخت بارانه توسط برخی شهرداری ها. انجام واکسنیون های اختیاری به اندازه واکسنیون های دوره ای و روتین، ضروری هستند.

**واکسن mRNA** سن افراد مخاطب واکسن موقت  
 **واکسن غیر فعال** سن دریاقت واکسن های روتین و دوره ای  
 **واکسن زنده** سن قابل دریاقت بودن واکسن های اختیاری

(\*) زمان دریاقت پیشنهادی که در راهنمای داخل بسته قید نشده اند.  
 (اعداد مربوط به تعداد دفعات دریاقت)

● بین تزریق واکسن های زنده متفاوت، حداقل فاصله ۴ هفته ای ضروری است. (واکسنیون پس از گذشت ۴ هفته کامل از واکسنیون قبلی امکان پذیر است)

دریاقت چندین واکسن به صورت همزمان امکان پذیر بوده و به اندازه دریاقت واکسن ها به صورت تکی ایمن است. کشور ژاپن و انجمن پزشکی کودکان ژاپن نیز، ران با (بخش جنبی عسالت قدامی) را به عنوان محل تزریق واکسن به نوزادان و کودکان توصیه می کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، با پزشک خانواده خود مشورت کنید.