2023 এপ্রিল সংস্করণ

টিকাদানের সময়সূচী

আপনার সন্তানদের VPD (টিকা দ্বারা প্রতিরোধ করা সম্ভব রোগ) থেকে রক্ষা করার জন্য, টিকা দানের সময়সূচি মনে রেখে যথাসম্ভব সঠিক সময়ে টিকা প্রদান করা গুরুত্বপূর্ণ। শিশু-প্রতিরক্ষা সমিতির মতানুসারে VPD (অনুমোদিত NPO) সম্পর্কে জানা এবং সঠিক সময়ে টিকাদান করা হলে জন্মের প্রথম দিকেই বিভিন্ন সংক্রমণ থেকে শিশুকে সুরক্ষা প্রদান করা সম্ভব। তাই, সংশ্লিষ্ট ডাক্তারের সাথে এলাকা ভিত্তিক টিকা দান পদ্ধতি এবং VPD এর মহামারী পরিস্থিতি বিষয়ক পরামর্শ গ্রহন করে আপনার শিশুকে টিকাদানের একটি সময়সূচী নির্ধারণ করুন।

সময়রেখা: 0 বছর, ১ মাস, ২ মাস, ৩ মাস, ৪ মাস, ৫ মাস, ৬ মাস, ৭ মাস, ৮ মাস, ৯ মাস, ১০ মাস, ১১ মাস, 1 বছর, ১ মাস, ২ মাস, ৩ মাস, ৪ মাস, ৫ মাস, ৬ মাস, ৭ মাস, ৮ মাস, ৯ মাস, ১০ মাস, ১১ মাস, 2 বছর, 3 বছর, 4 বছর, 5 বছর, 6 বছর, 7 বছর, 8, 9, 10, 11, 12, 13 (পূর্ণ বয়স)

	টিকা বা ভ্যাকসিনের নাম		টিকাদান সম্পন্ন হয়েছে ☑	সময়সূচি ও মন্তব্য
mRNA ভ্যাকসিন	নতুন করোনাভাইরাস	অস্থায়ী	☐☐☐	টিকাদানের সময়সূচির পরিবর্তন হতে পারে। আগে থেকে সর্বশেষ তথ্য চেক করুন। সাধারণত প্রথমবারের টিকাদানের ৩ সপ্তাহ পরে দ্বিতীয়বারের টিকা এবং দ্বিতীয়বারের টিকাদানের ৪ সপ্তাহ পরে তৃতীয়বারের টিকাদান করা হয়। সাধারণত ৩ সপ্তাহের ব্যবধানে দুইবার (প্রথমবারের টিকাদান)। পূর্ববর্তী টিকাদানের কমপক্ষে ৩ মাস পরে অতিরিক্ত টিকাদান করা হয়।
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	হেপাটাইটিস বি (মায়ের কাছ থেকে সন্তানে সংক্রমণ প্রতিরোধ ছাড়া)	নিয়মিত সময়	☐☐☐	①②③ ১ বছর পূর্ণ হবার আগেই ৩ বার টিকা দেওয়া প্রয়োজন। দ্বিতীয়বার টিকাদানের ৪-৫ মাস পরেই তৃতীয়বারের টিকা দিতে হবে। ১ বছরের মধ্যে সব টিকা দেয়া শেষ না হলে, যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বাকি টিকা দেওয়ার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। (স্বেচ্ছায় টিকা গ্রহন)
লাইভ ভ্যাকসিন	রোটাভাইরাস (মৌখিক টিকা বা ওরাল ভ্যাকসিন)	নিয়মিত সময়	এককালীন ☐☐ ৫ ভাগে ভাগ করে ☐☐☐	1 2 ③ রোটাভাইরাসের টিকা এককালীন অথবা ৫ ভাগে ভাগ করে দেয়া যায়। জন্মের কমপক্ষে ১৪ সপ্তাহ ৬ দিনের মধ্যে টিকা গ্রহণ শুরু করে, প্রতিটি প্রয়োজনীয় সংখ্যক টিকা গ্রহণ করা।
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	মেনিনগোকক্কাল (মস্তিষ্কে প্রদাহ সৃষ্টিকারী জীবাণু)	নিয়মিত সময়	☐☐☐☐	①②③ ④
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	নিউমোকক্কাল জীবাণু (ফুস্‌ফুসে প্রদাহ সৃষ্টি করা জীবাণু)	নিয়মিত সময়	☐☐☐☐	①②③ ④
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	ডিপথেরিয়া,হুপিং কাশি, টিটেনাস ও পোলিওর চার ধরনের মিশ্র টিকা (ডিপিটি, DPT-IPV) ডিপথেরিয়া পার্টুসিস ও টিটেনাসের তিন ধরনের মিশ্র ট	নিয়মিত সময়	☐☐☐☐	①②③ ④ ⑤ ① পার্টুসিস বা ঘুংড়ি কাশির সংক্রমণ প্রতিরোধের উদ্দেশ্যে ডিপথেরিয়া, পার্টুসিস ও টিটেনাসের তিন ধরণের মিশ্র টিকা একবার গ্রহণ করতে হবে। (স্বেচ্ছায় টিকা গ্রহণ) WHOও এই সময়ের অতিরিক্ত টিকা গ্রহণের পরামর্শ দিয়ে থাকে। বিদেশে সাধারণত ৪ বছরের বেশি বয়সে পোলিও ভ্যাকসিন প্রদান করা হয়। (স্বেচ্ছায় টিকা গ্রহণ) বিদেশে সাধারণত ডিপথেরিয়া, পার্টুসিস ও টিটেনাসের তিন ধরণের মিশ্র টিকা প্রদান করা হয়। (স্বেচ্ছায়, টিকা গ্রহণ) ডিপথেরিয়া ও টিটেনাসের দুই ধরণের মিশ্র টিকা (DT): ১১ বছর বয়সে অতিরিক্ত টিকাদান (টিকার প্রযোজ্য বয়স ১১-১২ বছর)
লাইভ ভ্যাকসিন	বিসিজি (BCG)	নিয়মিত সময়	☐	①
লাইভ ভ্যাকসিন	এমআর (MR) (মিজেলস বা হাম এবং রুবেলার মিশ্রণ)	নিয়মিত সময়	☐☐	① ② কিন্ডারগার্টেন, নার্সারি স্কুলের বছরের পর এপ্রিল-জুন মাস সুপারিশ করা হয়।
লাইভ ভ্যাকসিন	চিকেন পক্স	নিয়মিত সময়	☐☐	① ②
লাইভ ভ্যাকসিন	মাম্পস বা পনসিকা	স্বেচ্ছায়	☐☐	① ② এখনো সংক্রমিত হননি এমন ব্যক্তি দুইবার গ্রহণ করুন। (*)
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	জাপানি এনসেফালাইটিস বা মস্তিষ্কপ্রদাহ	নিয়মিত সময়	☐☐☐☐	①②③ ④ সাধারনত, ৩ বছর থেকে এই টিকাদান শুরু করা হলেও, জন্মের ছয় মাস পরেও এই টিকাদান করা যাবে। ৯ বছর বয়সে অতিরিক্ত টিকাদান (টিকার প্রযোজ্য বয়স ৯-১২ বছর)
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	ইনফ্লুয়েঞ্জা	স্বেচ্ছায়	প্রতিটি শরৎকালে	আসুন, আমরা প্রতি বছর, অক্টোবর থেকে নভেম্বর মাসের দিকে টিকা গ্রহণ করি।
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	এইচপিভি (HPV) 2-ভ্যালেন্ট, 4-ভ্যালেন্ট, 9-ভ্যালেন্ট (হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস)	নিয়মিত সময়	☐☐☐	ছেলেরা 4-ভ্যালেন্ট ভ্যাকসিন গ্রহণ করতে পারে। (স্বেচ্ছায় টিকা গ্রহণ) 9-ভ্যালেন্ট ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে, প্রথমবারের টিকা 15 বছরের কম বয়সে গ্রহণ করা হলে, 2 বা 3 বার এবং 15 বছরের বেশি গ্রহণ করা হলে 3 বার টিকাদান করা হয়। প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ষষ্ঠ শ্রেণিতে পড়ার সময় গ্রহণ করুন। (নিয়মিত টিকার প্রযোজ্য বয়স: প্রাথমিক স্কুলের ৬ থেকে হাইস্কুলের ১ পর্যন্ত মেয়েরা)
নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন	মেনিনগোকক্কাল জীবাণু	স্বেচ্ছায়	☐	২ বছর থেকে গ্রহণ করা যাবে। বিদেশে অধ্যয়ন এবং ছাত্রাবাসে বসবাসকারী ব্যক্তিদের গ্রহণ করার জন্য সুপারিশ করা হয়।
	ভ্রমণকালীন টিকা		☐	বিদেশে ভ্রমণ করার সময়, উপরেরগুলো ছাড়াও, ইয়েলো ফিভার বা হলুদ জ্বর, হেপাটাইটিস এ, জলাতঙ্ক ইত্যাদির জন্য টিকা গ্রহণ করা। ভ্রমণের সিদ্ধান্ত নিয়ে থাকলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ট্র্যাভেল ক্লিনিক, ইত্যাদির মাধ্যমে টিকাদান সম্পর্কে পরামর্শ নিন।

রোটাভাইরাস, হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি, নিউমোকক্কাল জীবাণু (ফুসফুসে প্রদাহ সৃষ্টিকারী জীবাণু) চার ধরণের মিশ্র টিকার (ডিপথেরিয়া, হুপিং কাশি, টিটেনাস ও পোলিও) প্রয়োজনীয় সংখ্যার টিকাদান শীঘ্র শেষ করার জন্য যুগপৎ টিকা গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ।

১ বছরের জন্মদিন আসলে, আপনার শিশুকে যুগপৎ টিকা প্রদান করুন। হেমোফিলাস ইনফলুয়েঞ্জা টাইপ বি (শ্বাসনালী এবং ফুসফুসে প্রদাহ সৃষ্টিকারী জীবাণু), নিউমোকক্কাল জীবাণু চার ধরণের মিশ্র টিকা (ডিপথেরিয়া, হুপিং কাশি, টিটেনাস ও পোলিও), MR, চিকেন পক্স, মাম্পস বা পনসিকা; এই ছয় ধরণের টিকা যুগপৎভাবে গ্রহণ করা যাবে।

mRNA ভ্যাকসিন — mRNA ভ্যাকসিন

নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন — নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিন

লাইভ ভ্যাকসিন — লাইভ ভ্যাকসিন

অস্থায়ী — বিনামূল্যে (সম্পূর্ণরূপে সরকার বহন করবে)।

নিয়মিত সময় — নির্ধারিত সময়ের মধ্যে গ্রহণ করা হলে, নীতিগতভাবে বিনামূল্যে গ্রহণ করা যাবে (সরকার বহন করবে)।

স্বেচ্ছায় — অধিকাংশ টিকার জন্য অর্থ প্রদান করতে হবে। স্থানীয় সরকারের উপর নির্ভর করে, সরকারি ভর্তুকির ব্যবস্থা আছে। কোনো ব্যক্তির জন্য স্বেচ্ছায় টিকাদান, নিয়মিত টিকাদানের মতোই প্রয়োজনীয়।

যুগপৎ টিকা: একই সময় একাধিক টিকা প্রদান করা যাবে। একটি টিকা প্রদান করার মতই একাধিক টিকা প্রদান করা নিরাপদ। জাপান পেডিয়াট্রিক সোসাইটিও শিশুর টিকাদানের স্থান হিসাবে উরুকে (Intramuscular injection) সুপারিশ করছে। বিস্তারিত জানার জন্য আপনার ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

অস্থায়ী টিকাদানের বয়স

রুটিন টিকাদানের জন্য বয়স

স্বেচ্ছায় টিকা গ্রহণের বয়স

←○→ সুপারিশকৃত টিকাদানের সময় (সংখ্যা হল টিকাদানের সংখ্যা / কতবার)

←○→ (ডটেড) সংযুক্ত নথিতে তালিকাভুক্ত নয় এমন টিকাদানের সুপারিশকৃত সময়

(*) সংযুক্ত নথিতে তালিকাভুক্ত নয় এমন টিকাদানের সুপারিশ

● বিভিন্ন ধরণের ইনজেকশনের মাধ্যমে নেয়া লাইভ (জীবিত) ভ্যাকসিনের মধ্যকার টিকাদানের বিরাম কাল বা মধ্যবর্তী সময় কমপক্ষে 4 সপ্তাহ (4 সপ্তাহ পরে একই দিন থেকে টিকা গ্রহণ করা সম্ভব)।

আরো তথ্যের জন্য, https://www.know-vpd.jp/ VPD অনুসন্ধান

জুলাই 2023 সালে তৈরি

© VPD সম্পর্কে জেনে, শিশু-প্রতিরক্ষা সমিতি